



"Una din cele mai placute experiente, in viata, este sa faci exact acele lucruri pe care ai crezut ca nu le poti face"

Coachingul este una dintre cele mai eficiente cai de optimizare si dezvoltare a potentialului uman - in viata personala sau profesionala - si, in tarile cu economie puternica, este si una dintre activitatile care a cunoscut o dezvoltare spectaculoasa.

Societatea Romana de Coaching ii reuneste pe profesionistii implicati in activitatea de coaching si promoveaza profesionalismul, competenta si imaginea acestui domeniu nou in Romania.

Chiar daca este o profesie liberala si poate fi practicat in cadrul mai multor sisteme sau "scoli", coachingul are anumite standarde si SRC sustine un **coaching** **cu o structura si strategie**

clara, explicabila si rezultate reproductibile

si

recomanda metodele care se adreseaza atat mintii constiente, cat si subconstientului.

Intr-o perioada in care majoritatea oamenilor nu mai au timp sa se gandeasca la ei insisi si, atunci cand o fac, o fac mai degraba intr-o maniera critica si pesimista, egocentrica sau hipercompetitiva, nevoia de coaching este una tot mai mare. Coachingul de calitate permite armonizarea: alegerea unor obiective benefice si *adecvate* necesare evolutiei individuale - profesional sau in viata privata - si construirea unor strategii care sa permita atingerea acestor scopuri. Fara psihanaliza, teste de personalitate si interpretari subiective, coachingul este o cale de a activa resursele interioare imense ale fiecarei persoane. Din acest punct de vedere, coachingul de calitate este o cale extrem de utila si eficienta pentru a progresa, in viata personala sau cariera.

Se poate spune ca, in acelasi timp, coachingul este si o cale de autocunoastere, fara diagnoze sau standardizari, un mod de a descoperi cat de multe lucruri putem face, daca stim cum. Acesta este rolul unui coach adevarat, de a oglindi si de a scoate la lumina **strategia** fiecarui om in parte de a-si atinge obiectivele, chiar daca ele ii par, la un moment dat, dificile, indepartate sau aproape nerealizabile.

Pentru *corporatii*, avantajele coachingului sunt extraordinare, deoarece in spatele acestui cuvânt se gasesc, de fapt, oamenii, a caror organizare, performanta si strategie pot fi foarte mult imbunatatite prin coaching.

Un coach profesionist este cel care poate sa faca el insusi lucrurile de care vorbeste, are cunoastere, experienta si intuitie si crede cu tarie ca resursele interioare ale oamenilor sunt imense si doar partial folosite, dar accesabile. Poate ca lumea a mers inainte, mereu, datorita oamenilor care si-au depasit limitele...pentru ca nu le-au simtit ca fiind reale, ci doar educate.

Coachingul este ceea ce va indeamna la perfectionare, dezvoltare si eliberare de greutate, pentru a redescoperi placerea de a creste si evolua, usor si cu reala placere!

Coachingul inseamna:

- performanta, stare de bine, productivitate si resurse interioare
- satisfactie
- evolutie
- self - management
- dezvoltare sustenabila, pentru individ sau organizatii.

