

Standardele SRC sunt aliniate la standardele internationale de top si au ca scop asigurarea competentei, cadrului etic si profesionalismului coachi-lor romani.

SRC recunoaste formările, urmate in Romania sau in alta tara, care indeplinesc urmatoarele criterii:

1. **Durata:** insumeaza minim 300 de ore de formare si minim 50 ore de supervizare . In cele 300 de ore sunt incluse formari de coaching (minim 150 de ore) si psihoterapie, consiliere si cursuri/masterate postuniversitare in domeniile amintite (maxim 150 de ore).

Pentru cei care nu au sau nu sunt interesati de standardul european de 300 de ore, exista, disponibila, varianta [afilierii](#) .

2. **Continutul** - teorie si practica:

a. elemente de baza in domeniul: comunicare, modele psihologice si non-psihologice care descriu fiinta umana, mediere, prezentare.

b. coaching propriu-zis: concepte, modele si metode de coaching, structura procesului de coaching, dezvoltarea abilitatilor necesare unui coach, comunicarea in coaching (limbaj verbal si non-verbal)

3. **Evaluarea cursantilor:** scrisa si practica, cu studii de caz si supervizare.

*Pentru o descriere detaliata a standardelor, ne puteti trimite un e-mail cu datele dvs de contact.*